



JTS EINDHOVEN

INTERNATIONAAL TRAININGSKAMP 2012

Het trainingskamp zal plaatsvinden direct na de [Dutch Open Espoir](#) in Eindhoven en is van de 15^e tot de 18^e januari. Het kamp is gericht op de ambitieuze wedstrijdjudoka die zijn algehele prestaties en wedstrijdtechnieken wil verbeteren. Aanbevolen leeftijd is 14 jaar en ouder.



Kosten:

- **Volpension** bij [StayOkay Hotel](#) Valkenswaard. Volpension vanaf zondag (diner) tot en met woensdag (lunch). Met inbegrip van alle trainingen en een T-shirt: € 185,00
- **Bed and breakfast** bij [StayOkay Hotel](#) Valkenswaard. B & B van zondag (na toernooi) tot woensdag. Met inbegrip van alle trainingen en een T-shirt: € 140,00
- **Alleen trainingen** op maandag, dinsdag en woensdag inclusief T-shirt: € 45,00
- Alleen trainingen op maandag **of** dinsdag. 2 sessies per dag: € 20,00 per dag
- Losse training: € 12,50 per training

Op aanvraag speciale prijzen voor trainers/coaches.

Locatie:



Training: [Valkencourt](#), Heerkensdreef 15, 5552 BG Valkenswaard



Verblijf: [StayOkay Hotel](#), Heerkensdreef 20, 5552 BG Valkenswaard

Beide zijn op 5 minuten lopen van elkaar. Eindhoven en Eindhoven Airport zijn ongeveer 10-15 Km.

Trainers:

Hoofdtrainers:

- 5 voudig Olympisch coach Mark Earle (Engeland, 7^e dan)
- Tom Essink (5^e dan)

Bijgestaan door: Angelique van Wegberg, Tanja de Leeuw, Tijs van Dorenmalen en anderen

Elke dag organiseren wij ten minste twee judotrainingen. Op dinsdag en woensdagochtend een looptraining in het bos. In de buurt van StayOkay hebt u verschillende mogelijkheden voor extra sport en plezier zoals een zwembad, fitness centrum enz. Dit maakt geen deel uit van het programma.

